**ПРАВИЛА ПОСЕЩЕНИЯ БАССЕЙНА**

1. Для посещения плавательного бассейна необходимо пройти осмотр у медицинского работника спортивного комплекса.
2. Верхняя одежда и головные уборы снимаются и сдаются в гардероб.
3. Уличная обувь снимается в фойе бассейна и в пакете ставится в шкафчик для переодевания. Вход в раздевалку без сланцев и с уличной обувью вне пакета запрещается.
4. Продолжительность занятия составляет 1 час 15 минут, включая непосредственное нахождение в чаше бассейна 45 минут. По окончании занятий, не позднее 15 мин. от указанного в абонементе времени, покинуть душевые и раздевалки бассейна и сдать ключ администратору.
5. При задержке более 30 минут, от указанного в абонементе времени с посетителей взимается дополнительная оплата в размере половины стоимости посещения, а более 45 минут – полная стоимость посещения.
6. Являться на занятия за 15 минут до начала занятий в дни и часы, указанные в абонементе. Допускается опоздание на занятие не более чем на 20 минут, при этом время выхода остается неизменным.
7. За оставленные без присмотра вещи, независимо от их ценности, администрация ответственности не несет.
8. К самостоятельным занятиям допускаются лица с 14 лет умеющие плавать и не имеющие врачебных противопоказаний.
9. Родители, разрешающие посещать бассейн детям в возрасте до 14 лет, оформляют соответствующую расписку.
10. Дети от 7 до 14 лет посещают Спорткомплекс вместе с родителями или в составе группы с тренером (при условии умения самостоятельно переодеваться и пользоваться душем). Дети с 10 до 14 лет, умеющие плавать, могут посещать бассейн самостоятельно по письменному заявлению родителей.
11. Посещение бассейна:
— Детям до 12 лет разрешается при наличии справки от педиатра. В справке должны быть отмечены результаты анализов: кал на яйца глист, соскоб на энтеробиоз. (Детям до 10 лет мед. справка даётся на 3 месяца, с 10 лет мед. справка даётся на 6 месяцев).
— Посетители бассейна старше 70 лет обязаны принести разрешение от кардиолога.
12. Администрация имеет право не допустить к занятиям и потребовать медицинскую справку у лиц с выраженными признаками заболеваний, при наличии которых запрещено посещать бассейн (список заболеваний представлен в медпункте).
13. Посещение бассейна разрешается, имея при себе купальный костюм, мочалку, мыло, полотенце, шапочку, сланцы. Перед входом в бассейн тщательно мыться под душем с мылом и мочалкой. При этом не допускается: использовать стеклянную тару во избежание порезов; втирать в кожу различные кремы и мази перед посещением плавательного бассейна.
14. Шкафы для раздевания занимать согласно номеру на ключе, полученному у администратора взамен абонемента. После окончания занятий ключ сдать и получить свой абонемент. При последнем посещении, по абонементу или пропуску, вместе с абонементом (пропуском) в регистратуре оставляется залог за ключ от шкафчика (любая ценная вещь, номерок от гардероба или документ, удостоверяющий личность). При разовом посещении администратор пробивает чек кассового аппарата посетителю и выдает ключ, посетитель в залог за ключ от ящика оставляет любую ценную вещь, номерок от гардероба или документ, удостоверяющий личность.
15. Пропуск групп студентов, спортивных и детских групп разрешается только в присутствии преподавателей (тренеров), о чем делается запись в журнале регистрации.
16. Инструкторы (тренеры) несут материальную ответственность за сохранность оборудования и инвентаря, дисциплину и соблюдение правил внутреннего распорядка СК Гагаринский за всю группу. Также они несут полную ответственность за безопасность в своих группах на воде и покидают ванну, только убедившись, что все занимающиеся вышли из воды.
17. Выполнение установленных правил поведения на воде контролируют инструкторы и их требования обязательны для всех посетителей и тренеров.
18. Посетители несут материальную ответственность за поломку и порчу оборудования, утерю номерков от гардероба, ключей от шкафчиков для переодевания (согласно прейскуранту).
19. **В целях Вашей безопасности в Спортивном комплексе « АТЛАНТ» запрещается:**— посещение бассейна детям в возрасте до 7 (семи) лет;
— плавать в нижнем белье и верхней одежде;
— входить в бассейн без посещения душа;
— втирать в кожу перед посещением бассейна крема и мази;
— в душевых комнатах бриться, стричь волосы и ногти, скоблить кожный покров;
— приносить в душевые шампунь, моющие средства в стеклянной таре;
— отправлять естественные надобности в чаше бассейна.
— пользоваться маской, трубкой, ластами;
— нырять или прыгать со стартовой тумбы, борта плавательного бассейна в длину и глубину;
— выполнять со стартовой тумбы или борта плавательного бассейна акробатические пируэты;
— плавать поперек плавательных дорожек;
— бегать по обходным дорожкам и нырять с них;
— сидеть, висеть на разделительных дорожках;
— подныривать под плавающих, толкать их руками и ногами;
— любыми способами стеснять действия находящихся в воде (хватать за ноги, руки, плечи, плавательные костюмы и т.п.);
— бросать плавательные доски и инвентарь с бортиков в воду и из воды на кафель;
— находиться в помещении плавательного бассейна с жевательной резинкой;
— выносить в помещение плавательного бассейна продукты питания, воду, напитки;
— находиться в помещении плавательного бассейна в состоянии алкогольного, наркотического опьянения;
— находиться в помещении плавательного бассейна в верхней уличной одежде и обуви.
— передавать свой пропуск или абонемент другому лицу;
— нарушители правил посещения бассейна удаляются из воды и впредь в бассейн не допускаются.
20. **Запрещается** приносить и распивать спиртные напитки на территории комплекса
21. **Внимание:** За травмы и несчастные случаи, связанные с нарушением правил посещения комплекса, сохранность вещей посетителей персонал бассейна ответственности не несет.
КАЖДЫЙ ПОСЕТИТЕЛЬ, ВО ВРЕМЯ ПОСЕЩЕНИЯ БАССЕЙНА, НЕСЕТ ЛИЧНУЮ ОТВЕТСТВЕННОСТЬ ЗА СОСТОЯНИЕ СВОЕГО ЗДОРОВЬЯ
22. Посетители обязаны подчиняться требованиям администрации бассейна.
23. За нарушение правил внутреннего распорядка администрация оставляет за собой право лишить нарушителя абонемента и отказать в посещении комплекса в дальнейшем. Деньги не возвращаются.
24. Приобретение пропуска, абонемента или оплата разового посещения означает согласие с правилами, установленными
25. Абонемент приобретается сроком на один или более календарных месяцев должен включать не менее 4-х посещений в месяц в определенный час и день недели, в иное время посещение возможно, но только по предварительному согласованию с администратором.
26. Услуга разового посещения возможна при наличии свободных мест на сеансе и действительна только в день приобретения.
27. Согласно перечня заболеваний, являющихся противопоказаниями к занятиям оздоровительным плаваньем (Приложение №1 к настоящим Правилам), медицинский персонал Спорткомплекса обязан не допустить до занятий, при условии наличия абсолютных противопоказаний, и может не допустить, при условии наличия относительных противопоказаний, к занятиям на воде. При наличии относительных противопоказаний каждый случай решается строго индивидуально.
28. Администрация оставляет за собой право определять плавательные дорожки, по которым клиент должен плавать, в том числе возможна ситуация при которой одна и более дорожек изымаются из свободного плавания, о чем клиентам сообщается посредством таблички «Дорожка арендована».
29. Администрация оставляет за собой право объявлять в течение года нерабочие праздничные и санитарные дни. Информация о прекращении работы бассейна, об изменении в расписании заблаговременно размещается на стойке у администратора в холле Спорткомплекса и на сайте Спорткомплекса .

 **Оплата услуг является свидетельством безоговорочного согласия с настоящими правилами.**

1. Если клиент пропустил занятие без уважительной причины, то такое занятие ему не компенсируется и не переносится на другой день.
Занятие продлевается при наличии у клиента уважительной причины, а именно:
— болезнь, подтвержденная медицинской справкой;
— командировка, подтвержденная командировочным удостоверением;
— запрет посещения занятий, подтвержденный медицинской
2. Перед каждым посещением бассейна клиент должен предъявить свой абонемент или кассовый чек (при разовом посещении бассейна) администратору.
3. Ответственность за жизнь и здоровье ребенка всецело лежит на сопровождающем его лице.
4. Запрещается переодевать мальчиков старше 4 лет в женской раздевалке, а девочек аналогичного возраста в мужской.
5. Подростки с 14 лет допускаются в ванну бассейна при умении держаться на воде без сопровождения взрослого.
6. Дети (от 7 до 13 лет включительно) также могут посещать бассейн в составе группы по обучению плаванью. Ответственность за жизнь и здоровье детей во время занятий несет тренер по плаванию, распоряжениям которого дети обязаны подчиняться. В случае неоднократного недисциплинированного поведения ребенка, тренер по плаванию имеет право отстранить его от посещения без компенсации стоимости занятий.
Присутствие родителей или сопровождающих лиц на занятиях по абонементу «Групповое обучение плаванию» допускается только на открытых уроках по предварительному приглашению.
7. К первому занятию по обучению плаванию ребенку необходимо представить справку от педиатра, разрешающую заниматься в бассейне.
Детям (включительно до 12 лет) в обязательном порядке требуется справка о результатах паразитологического обследования на энтеробиоз. В дальнейшем справки предоставляются раз в три месяца (Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 30.01.2003 №4 «О введении в действие СанПиН 2.1.2.1188-03»)

**Правила занятий на воде**

1. Плавать разрешается только в шапочке и купальном костюме.
2. Заходить в ванну бассейна возможно только после соответствующего разрешения инструктора.
3. Плавать по дорожкам бассейна необходимо, придерживаясь правой стороны.
4. Жевательная резинка недопустима во время занятий на воде.
5. Не рекомендуется приходить на занятия натощак или сразу после приема пищи во избежание плохого самочувствия.
Если Вы почувствовали озноб или другое недомогание, необходимо выйти из воды самостоятельно или сообщить инструктору, и немедленно обратиться к медицинскому персоналу Спорткомплекса.
6. Клиент обязан подчиняться всем распоряжениям инструктора, администратора, медицинских работников, а также соблюдать настоящие правила.

**Категорически запрещается:**

1. висеть на дорожках;
2. прыгать с бортиков бассейна в воду;
3. шуметь, кричать и бегать на территории бассейна;
4. пользоваться ластами и своим крупным инвентарем (надувными мячами и пр.) в ванне бассейна;
5. посещать бассейн в состоянии алкогольного и любого иного опьянения;
6. отправлять естественные надобности в ванну бассейна;
7. занимать дорожку, на которой находится табличка «Дорожка арендована».

Нарушители обязаны покинуть ванну бассейна. Дальнейшее посещение бассейна невозможно. Стоимость оплаченных занятий не компенсируется.

**ПРИЛОЖЕНИЕ № 1**

**к Правилам посещения бассейна**

ПЕРЕЧЕНЬ ЗАБОЛЕВАНИЙ, ЯВЛЯЮЩИХСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯМИ К ЗАНЯТИЯМ ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫМ ПЛАВАНИЕМ\*

АБСОЛЮТНЫЕ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ:

* Эпилепсия.
* Туберкулез.
* Хронические нагноительные заболевания кожи, пиодермия.
* Ихтиоз в выраженной форме.
* Чешуйчатый лишай при значительном распространении.
* Гельминтозы.
* Грибковые заболевания кожных покровов, ногтевых пластинок .

ОТНОСИТЕЛЬНЫЕ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ:

* Сахарный диабет (у детей), учитывая стаж заболевания, инсулинозависимость.
* Бронхиальная астма (у детей), учитывая частоту приступов, длительность ремиссии.
* Врожденные или приобретенные пороки сердечных клапанов (степень компенсации).
* Выраженная форма гипо- или гипертонии.
* Гипертоническая болезнь.
* Артериальная гипертония, протекающая с частыми кризами.
* Выраженная сердечно-сосудистая недостаточность.
* Ишемическая болезнь сердца, с частыми приступами стенокардии.
* Диффузный токсический зоб, тиреотоксическая аденома.
* Трофические язвы.
* Хронический гнойный отит.
* Инфекционные заболевания в острый период.
* Хронический нефрит (учитывая длительность ремиссии).
* Хронические заболевания женских половых органов (с частыми обострениями).

\* Перечень составлен на основании Приказа Главного Управления Здравоохранения от 11.09.87 г. № 603 «Об упорядочении процедуры медицинского освидетельствования лиц, желающих заниматься оздоровительным плаванием».